

# Beraterprofil

---

(Details siehe Homepage- [www.stefan-jezl.at](http://www.stefan-jezl.at) )

Mag. Stefan Jezl  
Führungskräftecoach und Trainer  
E- Mail: [jes@stefan-jezl.at](mailto:jes@stefan-jezl.at)  
Tel. Nr.: + 43 699 112 151 31



*„Muss erfolgreiches Arbeiten mühevoll und kräfteraubend sein?“*

## Themenschwerpunkte

---

- Emotionale Kompetenz von Führungskräften und ExpertInnen- Innen Wirkung
  - Leitmotive für Stärke, Entschlossenheit und positive Haltung
  - Gefühle und Denkprozesse als innere Unterstützer
  - Selbst- Fremdmotivation
- Soziale Kompetenz von Führungskräften und ExpertInnen- Außen Wirkung
  - Wertschätzende, lösungsorientierte Kommunikation
  - Führungsinstrumente (z.B. Feedback, Delegation, Zieldefinition, ...)
  - Konfliktmanagement, Teambuilding
- Teamworkshops - Unterstützung in Veränderungsprozessen

## Seminare, Teamworkshops

---

- Lebendig und dialogorientiert mit Erfahrungsaustausch und Selbstreflexion
- Weniger Theoriekonzepte, mehr konkretes Verhalten aus praxiserprobter Wissenschaft und Führungserfahrung
- Aus einer Vielzahl neuer Handlungsmöglichkeiten finden und testen die TeilnehmerInnen die optimal passende Umsetzung für ihre persönliche Themenstellung

## Coaching- meine Zielsetzung

---

- Lösung von Herausforderungen im Führungsalltag oder in der Rolle des Experten im Umgang mit KundInnen/ KollegInnen und auch mit sich selbst
- Wissensvermittlung aus meinen Lehrgängen, konkret und zugeschnitten auf Ihre Person und Aufgabenstellungen mit sehr hohem Praxisbezug

- Das Erweitern Ihrer Handlungsmöglichkeiten durch Aufzeigen von Alternativen und neuen Perspektiven ergibt für Sie mehr Wahlmöglichkeiten
- Wir lenken die Aufmerksamkeit auf Ihre Werte und Bedürfnisse und können so zielgerichtet Ihre Fähigkeiten stärken
- Mein Fokus liegt in der Kombination von psychologischem Wissen und praktischer Führungserfahrung zu Ihrem persönlichen Nutzen

## Ausbildung & Kompetenz

---

- Diplomierter Lebens- Sozialberater, Train the Trainer, Zertifizierter NLP- Trainer, ...
- Buchautor, Blogger, Kooperationen mit Akademien und Instituten (Jellinek, IMH, ...)
- 18 Jahre intensive Führungserfahrung in erster Ebene unter Vorstand
- Leitungsfunktionen bei Teamaufbau, Fusionen, Modellentwicklungen, Krisenaufarbeitung, Restrukturierungen- mit unterschiedlichsten Eigentümern (ÖGB bis Hedgefonds)
- Studium der Betriebswirtschaft

## Referenzen

---

- Internationale Beraterunternehmen, Banken, Versicherungen, technische Branchen und Bereiche mit intensivem Kundenkontakt, Verwaltungsakademie
- In 2018 rd. 40 Seminare und Teamworkshops geleitet und über 60 Führungskräfte und ExpertInnen in einem Coachingprozess begleitet
- Persönliches Netzwerk aus Akademien, Coaches und Psychotherapeuten

## Lebenslauf

---

- 1991- 2014 BAWAGPSK, diverse Leitungsfunktionen, letzten 12 Jahre Leitung des gesamten Marktrisikomanagements auf Konzernebene, Aufsichtsratsfunktionen in Tochtergesellschaften
- 1989-1991 Leitung von Softwareschulung
- 1988-1993 BWL- Studium
- 1986-1988 Österreichisches Bundesheer, Offiziersausbildung, UNO- Einsatz Zypern

## Privates

---

- Verheiratet, eine Tochter
- Hobbies: Laufen, Tennis, Fußball, Klavier, Psychologie

„Nicht weil es schwer ist wagen wir es nicht, sondern weil wir es nicht wagen, ist es schwer.“ (L. Seneca)